

An illustration of a family of four sitting on a light-colored floor. A man with a beard and dark hair is on the left, wearing a light green shirt. A woman with long dark hair is on the right, wearing an orange top. They are both holding children. The man is holding a girl with brown hair in an orange top. The woman is holding a boy with blonde hair in a green top. The background is a solid light yellow color.

FIM DE SEMANA EM CASA

Confira algumas dicas
de lazer em família. Solte
a criatividade e divirta-se!

ENTRETENIMENTO

NIMENTO

Faça sessão cinema ou maratona das suas séries favoritas em família.






JOGOS

Utilize jogos de tabuleiro,
adivinhação e mímica.
Isso estimula a comunicação
e é muito divertido.



LEITURA

Ler é viajar sem sair de casa.
Se tiver filhos, embarquem
nessa viagem juntos.

A stylized illustration of a woman with long dark hair, wearing a purple dress with a dark purple sash, bending over a wooden chair to pick up a brown bag. The background is a solid pink color.

Aproveite para cumprir aquelas tarefas deixadas de lado. Se tiver filhos, promova uma divisão de forma divertida.

TAREFAS



BRINCA DEIRAS

Converse com seus filhos e solte a criatividade. Escolham as brincadeiras juntos!